

令和6年度

食事献立表

ふれあい合宿

北九州市立玄海青年の家

	朝食	昼食	夕食
1 日 目		こんこんカレーライス (こんにゃく、れんこん入り) ごぼうサラダ おぼろスープ オレンジ	チキン南蛮タルタルソース にんじんグラッセ・ブロッコリー フライドポテト・温野菜・きのこのマリネ もやしとちんげん菜の ^{パイタン} 白湯スープ ご飯 いちごプチシュークリーム
2 日 目	オムレツ ミニハンバーグ ほうれん草のソテー みそ汁(切干大根、にんじん、ねぎ) ご飯 のり佃煮		