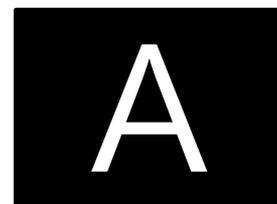


令和6年度

食事献立表



自然教室 (Aパターン)

北九州市立玄海青年の家

| | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|-------------|---|--|--|
| 1 日 目 | | こんこんカレーライス (こんにやく、れんこん入り) ごぼうサラダ おぼろスープ オレンジ | チキン南蛮タルタルソース にんじんグラッセ・ブロッコリー フライドポテト・温野菜・きのこのマリネ もやしとちんげん菜の ^{パイタン} 白湯スープ ご飯 いちごプチシュークリーム |
| 2 日 目 | オムレツ ミニハンバーグ ほうれん草のソテー みそ汁(切干大根、にんじん、ねぎ) ご飯 のり佃煮 | ミートソーススパゲティ かむかむサラダ ポパイスープ パン いちごジャム | |

【ご案内】

Aパターン/Bパターンの違いは昼食の順序(1日目⇄2日目)のみです。
弊所にてどちらのパターンかを指定いたしますので、お問い合わせください。