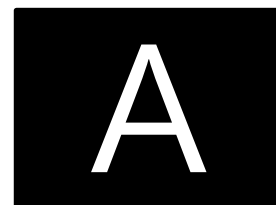


令和6年度

食事献立表



自然教室 (Aパターン)

北九州市立玄海青年の家

	朝食	昼食	夕食
1 日 目		こんこんカレーライス (こんにやく、れんこん入り) ごぼうサラダ おぼろスープ オレンジ	チキン南蛮タルタルソース にんじんグラッセ・ブロッコリー フライドポテト・温野菜・きのこのマリネ もやしとちんげん菜の <sup>パイタン</sup> 白湯スープ ご飯 いちごプーチュークリーム
2 日 目	オムレツ ミニハンバーグ ほうれん草のソテー みそ汁(切干大根、にんじん、ねぎ) ご飯 のり佃煮	ミートソーススパゲティ かむかむサラダ ポパイスープ パン いちごジャム	

【ご案内】

Aパターン/Bパターンの違いは昼食の順序(1日目⇄2日目)のみです。  
弊所にてどちらのパターンかを指定いたしますので、お問い合わせください。